

Best Practice Medical Fitness

Fitnessexperte Thomas Kotsch hat den Medical Park direkt am Stadion des Bundesligisten Borussia Mönchengladbach besucht. Er berichtet begeistert von einem „Super-Zentrum“, mit dem bisher beide Partner sehr zufrieden sind.



Die Borussia aus Gladbach und der Medical Park – ein Erfolgsduo am Niederrhein!

Holla, die Waldfee denke ich, als ich das erste Mal den Medical Park in Mönchengladbach besuche. Ganz nah am Stadion, ganz nah am Verein, integriert in ein tolles Gebäude mit Hotel, Fan-shop, Fohlenbar und eben der Reha-Abteilung der Lizenzspieler von Borussia Mönchengladbach, wow!

Da es ja keine Zufälle gibt im Leben, gehen die Geschichten am Anfang ungefähr so: Die Kollegen des Medical Park kenne ich schon länger und Carsten Leicher auch,

ihn habe ich auf einem Branchenevent vor zwei Jahren getroffen. Die Borussia wiederum ist seit mehreren Jahren im Trainingslager zu Gast am Tegernsee und wird dort auch von den Medical Park-Kliniken rund um den See betreut (Klinik Bad Wiessee). Der Verein, das Management, die Spieler, das Trainer- und Therapeutenteam, alle sind begeistert von der Kommunikation und der Qualität, die der Medical Park bei der Betreuung anderer Spitzensportler und -mannschaften an den Tag legt.

Zwei starke Partner und ein Flagship-Projekt

Und so kommen beide zusammen im Neubau-Projekt direkt am Stadion – die Borussia stellt sich in der Betreuung seiner Lizenz- und Nachwuchsspieler neu auf und der Medical findet einen sehr attraktiven Partner für sein Flagship-Projekt in Westdeutschland.

Zu dem Zeitpunkt meines Besuches war die Borussia Tabellenführer und ich bin mir sicher, dass das neue Zentrum sein ‚Scherflein‘ dazu beigetragen hat!



Trainieren neben den Profis

Was ist noch charakteristisch am neuen „Super-Zentrum“? Hier kann man fantastisch Vorträge, Workshops und Firmenevents veranstalten. Gemeinsam mit dem H4+ - Hotel, der Fohlenbar, dem Sportmuseum und dem Fanshop – und nicht zuletzt mit der Gelegenheit der Stadion- und Katakombenführung bleibt kein Auge trocken.

Die Hotelgäste können hier kostenfrei trainieren. Klar, die Sponsoren des Vereins trainieren hier auch und so wie ich Spieler der Lizenzabteilung getroffen habe bei meinem Besuch, so trainiert man hier eben auch nebeneinander und inspiriert sich dabei. Und

das nicht nur einseitig von „Freizeitsportler“ in Richtung Fußballprofi wie Carsten ausführt: „nein, auch die Spieler sind immer wieder erstaunt, wie viele sich um ihre Gesundheit, oder aber ihren Wiedereinstieg in Beruf und Training kümmern, mit ähnlicher Akribie, Disziplin und Leidenschaft wie sie selbst.“

Als Zentrum für Physiotherapie, als Rehasentrum und als Medical Fitness-Studio - nahezu komplett werden hier alle Bereiche der Gesundheit und der Wiedererlangung derer angeboten. Und das immer auch mit einem traumhaften Blick über die Stadien und die tolle Gegend, die sich immer mehr entwickelt. Also ich wäre dabei, ganz klar, nur sind es eben doch ca. 500 km...

Kooperationen im Bereich BGM

Dabei gibt es Businesspartnertarife und Mitarbeitertarife für Angestellte der Borussia und der angrenzenden Kooperationspartner, wie beschrieben die ambulante Reha für alle gesetzlichen und privaten Kassen sowie die Unfallversicherung (außer Rentenversicherung) und es gibt zahlreiche Kooperationen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement BGM.

Kleine Geschichte noch zum Schluss gefällig? In unserem Kinderzimmer hingen bei meinem Bruder Andreas und mir Ende der 1970er Jahre immer zwei Mann-

Steckbrief Medical Park Mönchengladbach

Leiter des Zentrums: Carsten Leicher

Positionierung: Therapie-Training-Prävention. Trainieren wie die Fohlen.

Ausstattung:

Stolzenberg Isoforce Isokinetik

Milon Kraft- und Ausdauerzirkel

Tecnobody und dimove Sensomotorik

Sensopro Koordinationskonzept

Functional Trainingsequipment

Kennzeichen und Merkmale

High End - Ausstattung!

Das sportlichste Team!

Hervorragender Ruf (europaweit)!

schaften eingerahmt, die sich die Titel im Fußball dieser Zeit quasi teilten – der FC Bayern und eben die Borussia. Und ein paar Jahrzehnte später beschleicht mich doch dieses wohlige Gefühl von damals, wenn ich - als Bayern-Fan - in die Hennes-Weisweiler-Allee 1 nach Mönchengladbach komme...oder war das eine selbsterfüllende Prophezeiung meiner Tante Annerose aus Grefrath?

Mein Tipp: Der Medical Park ist eine fantastische Referenz für sportbegeisterte Patienten, Therapeuten und Unternehmer, mit Übernachtung in ‚fußballtypisch‘ eingerichteten Zimmern, Stadionbesuch oder wie auch immer, lohnt sich sehr! Danke Dir und deinem Team Carsten, für die bisherige Kooperation und viel Spaß und Erfolg weiterhin – das wünscht der PhysioKotsch® Thomas Kotsch.

Autor:

Thomas Kotsch berät als „Der PhysioKotsch®“Praxisinhaber und Therapeuten bei Erweiterungen der Physio-praxis um Trainingsgeräte deutschlandweit. Seit vielen Jahren ist er als Gutachter/Sachverständiger sowie Konzept- und Strategieberater im Gesundheitswesen (Klinik, Reha, Studios) tätig. Er ist Key Account Deutschland bei der Stolzenberg GmbH und Inhaber der aconcept GmbH Unternehmensberatung Potsdam.

