

Best Practice Therapie & Training: vitalplus Greifswald

What about Greifswald?!

Dieser Bericht beginnt in Brandenburg, erzählt aber eine Erfolgsstory an der Ostseeküste. Aber lassen wir Thomas Kotsch doch einfach selbst und von Anfang an erzählen.

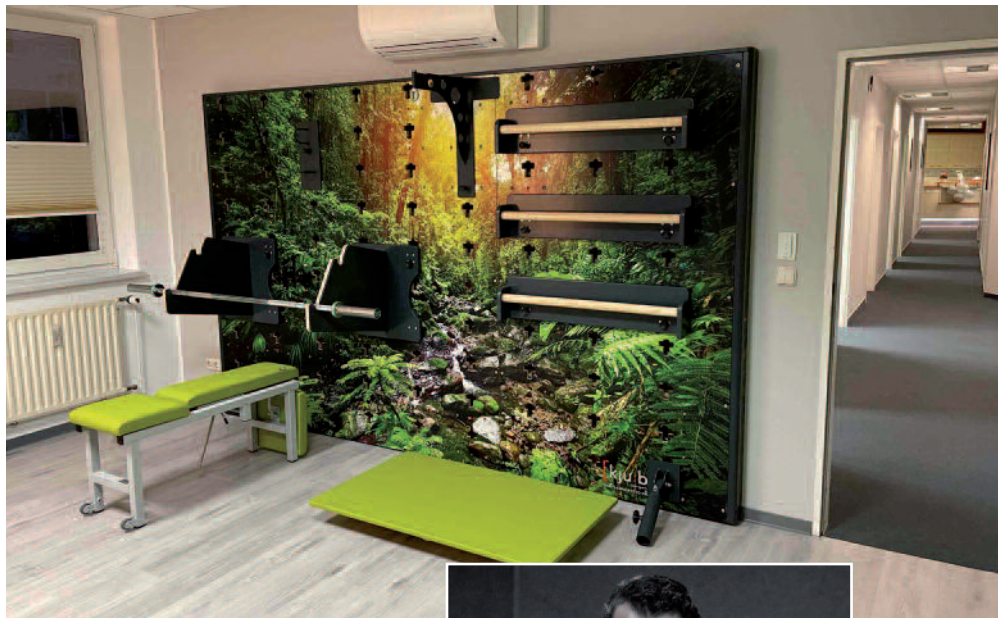
Was schreibt denn da schon wieder das Leben für eine schöne Geschichte. Irgendwann in den 2000er-Jahren gönnte ich mir mit meiner Frau eine kleine Auszeit im Resort Mark Brandenburg zu Neuruppin. Dort gab es eine herrliche Sauna mit Seeblick und -zugang.

Aber so richtig konnte ich auch nicht vom Beruf lassen, scheint doch eher eine Berufung zu sein... Da ist doch tatsächlich ein kleines feines Fitness-Center integriert und da muss ich schnell noch nachfragen, ob alles gut ist, oder ob ich helfen kann. Ansprechpartner ist der Personal Trainer Stefan Blank, ein waschechter Neuruppiner mit Hang zum ‚Strongman‘, zirka 1.90 m groß, alles dran.

Stefan machte mit mir einen Rundgang, wir blieben in Kontakt – einige Zeit später telefonierten wir und er ist umgezogen, an die Ostseeküste hat es ihn verschlagen. Er startete mit einem clever fit in Greifswald, bald (2012) kam ein weiteres clever fit-Studio in Neubrandenburg dazu, es folgten EMS-Zentren und der Start einer landesumfassenden (Mecklenburg-Vorpommern) BGM-Firma namens concept+.

Physiotherapie direkt neben dem Studio

So weit, so sehr schön, dann wieder ein Anruf, es muss 2017 gewesen sein – Stefan will sich im Bereich Medical



zusätzlich und neu positionieren. Seit einigen Jahren schiebt er dieses Projekt schon vor sich her, jetzt ist Personal da und ein Sportwissenschaftler, der in der operativen Leitung Verantwortung übernehmen kann.

Und dann arbeiten wir los bis zum Start seiner ersten Physiotherapie direkt neben dem Fitness-Center in Greifswald 2018. Nahezu reibungslos erstrahlen die Therapieeinrichtungen nicht nur in leuchtendem Hellgrün, sondern auch mit Strahlkraft für ganze Stadtteile Greifswalds. Aber da sind noch andere Stadtteile und andere Städte, ihr vermutet richtig, inzwischen gibt es vier therapeutische Einrichtungen und das jüngste Mitglied, das vitalplus Therapiezentrum im Kooser Weg 1 in Greifswald, ging Mitte 2021 an den Start.

Aus einer Gaststätte wurde ein Therapiezentrum

Klar, die schwierigen Rahmenbedingungen um den Virus herum – was schon echten Unternehmergeist



»»» Stefan Blank

erfordert - brauchen und wollen wir nicht mehr erwähnen, was aber meine echte Begeisterung ausgelöst hat, war ein Besuch wenige Monate vorher in einer Gaststätte mitten in einem ‚Alt-Neubaugebiet‘ und ohne irgendeine Anbindung an das Gesundheitswesen. Hier also sollte alsbald ein Therapiezentrum entstehen.

Das war meiner Vorstellungskraft mal wieder zu viel, aus der Küche ein Behandlungsbereich, aus dem Vereins-

zimmer eine Trainingstherapie-Fläche, aus dem Tresen die Rezeption... aber mit fast schon nordischer Gelassenheit haben das Stefan und sein Team ‚gewuppt‘ und es ist definitiv eine Erfolgsgeschichte geworden.

Ergänzung von T-RENA

Seit Oktober 2021 wird auch noch die Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge T-RENA angeboten, damit komplettiert sich die Angebotspalette des vitalplus Therapiezentrums und der vitalplus-Gruppe um einen weiteren Baustein, die Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung DRV.

Sehr gute Kooperationen mit den gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie mit dem Unfallversicherer (DGUV und BG) bestehen bereits seit vielen Monaten, genauso wie sich die Kooperationen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) und in der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) stetig erweitern. Immer mehr Unternehmen erkennen die Notwendigkeit und Sinnhaftigkeit von gesundheitsfördernden Maßnahmen und dank der Mithilfe einiger Krankenkassen gelingt der Start in partnerschaftlicher Nähe zu vitalplus und concept+ auch finanziell überschaubar.



Der neue Gesundheitsmarkt ist hier sichtbar

Was soll ich sagen, 2014 habe ich einen Leitartikel zum ‚Haus der Gesundheit‘ geschrieben, zur zukünftigen Verschmelzung von erstem und zweitem Gesundheitsmarkt. Bis heute gibt es noch nicht so viele Best Practice Beispiele in Deutschland, weil sowohl der Physiemarkt als auch der Fitnessmarkt zu lange an der eigenen Optimierung gearbeitet haben.

Aber hier in Greifswald bei Stefan Blank und seinem Team, da kann man und frau den 3. Gesundheitsmarkt erkennen und wertschätzen, die regionale Presse nennt es ‚Sehr gute Adressen für Fitness und Therapie in Greifswald‘ und genau das sind sie.

Ich bin glücklich über die persönliche Entwicklung von Stefan und über die unternehmerische genauso und auch darüber, dass ich immer wieder ‚ein Schärflin‘ dazu beitragen durfte und darf.

Sehr kunden- und personalorientiert

Ein kleines Highlight noch zum Schluss, weil es doch immer häufiger auch um das Thema Personal und Personalmangel geht. Grundsätzlich ticken da die Uhren in Greifswald oder MV auch nicht anders als im Rest der Republik, aber wenn man sehr kunden- und personalorientiert denkt von Anfang an, dann gelingt das zumindest bei Stefan hervorragend.

Und was soll ich sagen als Physio-Kotsch®, der mehrere Dutzend Therapieeinrichtungen in aktueller Betreuung hat, wenn man die Webseite der vitalplus – Gruppe öffnet, kommt sofort der klare Hinweis – wir suchen DICH als Therapeut! Scheint zu funktionieren, wie so vieles in Greifswald



bei Stefan Blank und seinem Team. ‚Denn man tau‘ sagt man wohl an der Küste – ich würde es so formulieren: Es riecht nicht nach Fisch, es riecht nach Expansion. Viel Erfolg dabei, lieber Stefan!

*Dein Physio- und FitnessKotsch®
Thomas.*

Steckbrief vitalplus Greifswald Inhaber und Geschäftsführer:

Inhaber Stefan Blank

Standorte in: Greifswald (3x), Rostock und Wismar

Positionierung: Perfekte Adressen für Fitness und Therapie

Kenzeichen und Merkmale: Umfassende Leistungen in Prävention, Therapie, Rehabilitation und Fitness
www.vitalplus-physio.de

BGM Dienstleister

Eigenes BGM-Unternehmen concept+
www.conceptplus-bgm.de

Autor

Thomas Kotsch berät als „Der PhysioKotsch®“ Praxisinhaber und Therapeuten bei Erweiterungen der Physiopraxis um Trainingsgeräte deutschlandweit. Seit vielen Jahren ist er als Gutachter/Sachverständiger sowie Konzept- und Strategieberater im Gesundheitswesen (Klinik, Reha, Studios) tätig. Er ist Key Account Deutschland bei der Stolzenberg GmbH und Inhaber der aconcept GmbH Unternehmensberatung Potsdam.

