

Best Practice Medical Fitness: Allgäu Fit und Physio



Gesundheit und Fitness inmitten zauberhafter Natur

Der äußerst umtriebige Thomas Kotsch ist bei seinen Projekten deutschlandweit unterwegs. Für seinen neuesten Bericht verschlug es ihn ins idyllische Allgäu. Dort gibt es noch viel mehr als ‚nur‘ eine moderne Physiotherapiepraxis.

Dieses Projekt habe ich meinem Kollegen André Stolzenberg zu verdanken. Initiiert wurde es auf der Therapro in Stuttgart und zwar bereits im Jahr 2018. Sie merken also, dass doch eine Menge Leben ins Land gegangen ist bis zur Eröffnung... aber fangen wir von vorne an.

Start auf der Therapro 2018

Simon Bareth hatte - wie so viele Physiotherapeuten - eine hervorragende Idee und kümmerte sich darum, soweit so gut. Auf der Messe wurden Gerätschaften, Räume, Zulassungen, Inhalte und Konzepte besprochen und mit tollen neuen Informationen machte sich Simon auf den Heimweg.

Hier galt es ‚nur noch‘, den alten Stall größtenteils abzureißen und von den Grundmauern aufwärts ein Therapiezentrum entstehen zu lassen, das im Erdgeschoss eine Physiotherapie und im ersten Obergeschoss eine Trainingstherapie mit kombiniertem Gesundheitstraining vereint. Dazu sollte noch eine sehr moderne Ferienwohnung ergänzt werden, um auch den familieneigenen Reit- und Ferienhof zu erweitern und zu modernisieren.

Es kam anders als geplant

Und dann kamen die Herausforderungen: Genehmigungen, Zeit, Geld, Pandemie, Partnerschaft, Hochzeit, Kind... das wirklich ganze Programm. Und deshalb dauerte das

Projekt eben etwas länger als andere. Aber was daraus entstanden ist, ist wirklich, wirklich beeindruckend sehr gut!

Bei meinen Konsultationen fand ich immer die Ruhe, Zuversicht, die Klarheit und die Selbstbestimmung von Simon hervorragend, mit der er sein Lebenswerk vorantreibt. Vom Lausbub über den Teilnehmer an Europa-meisterschaften mit dem Schallengen-Schlitten (mit den „Schalenggen“, wie man diese Großschlitten nennt, wurde früher Heu und Holz von den Almen und Bergwäldern ins Tal befördert) hin zum angestellten Physiotherapeuten und selbständigen Aquabike-Kursleiter und Rehasportveranstalter – und heute vom Start weg volle Parkplätze und Inhaber eines wirklich traumhaften Therapiezentrums mit angeschlossenen Reiter- und Ferienhof und Landwirtschaft. Das ist sehr beeindruckend in Anbetracht der Tatsache, dass Simon gerade erst seine Dreißiger verlassen hat...

Ein echtes Familienprojekt

Und wie es kommen musste, die Mama macht ja schon lange den Gästen ‚den Hof‘, aber mit seiner Frau Antonia sind eben auch noch die Buchhaltung und Verwaltung und das Backoffice und was weiß ich nicht noch alles abgedeckt und dazu gekommen – es scheint ja doch keine Zufälle zu geben. Genauso wenig wie mein umgesetzter Gedanke beim ersten Kotsching® im Jahr 2021, meinen Kollegen mitzunehmen, der selbst einige Physiopraxen betreibt. So konnten wir noch besser und gemeinsam Anträge zur Zulassung der Physiopraxis, für Krankengymnastik am Gerät, TRENA, Behandlungsverträge, Partnerschaftsvereinbarungen, Leistungsangebote sowie Softwareanbindungen nicht nur besprechen, sondern anschließend auch auslösen und umsetzen.

Praxis wird gut angenommen

Nach zwei Monaten der Eröffnungsphase, mitten in der Pandemie, wich der letzte Rest an Unsicherheit der Glückseligkeit, der Freude über das gute Annehmen der Praxis durch die Patienten und Klienten, der Stabilität und des wohligen Gefühls, was nicht nur, aber auch dem praxis-internen Kamin zuzuschreiben ist.

Überhaupt – Holz, überall ist Holz zu finden, in Kombination neues und altes Holz, in der Ferienwohnung sind riesige Vier- und Dreileutebetten extra angefertigt wurden, die Decke im Trainingsraum – es sieht so gut aus, es riecht so gut und es wirkt so gut, weil man sich nicht



»» Fabian und Simon Bareth

‚chemisch behandelt‘ vorkommt, sondern wie mitten in der Natur.

Leider konnte meine spontane Idee auf Oster- und Reiterferien mit der ganzen Familie nicht umgesetzt werden durch Corona, aber das ist nur aufgeschoben, nicht aufgehoben – es ist einfach zu schön im Allgäu Fit und Physio mit angeschlossenen Ferien- und Reiterhof.

Ein Satz noch zum Team: Von Anfang an gehört Fabian mit dazu, genauso wie fast alle aus der Bareth-Familie am und um den Bau mitgeholfen haben. ‚Das macht mein Cousin...‘ war das geflügelte Wort von Simon während meiner Beratungen, ‚was nicht?‘ war meine Antwort.

Mögen alle Daumen mit euch sein ihr Lieben – ihr seid eine (neue) Perle im Allgäu, zur Wiedererlangung und zum Ausbau von Gesundheit und Lebensglück. Freut mich sehr, wenn ich gemeinsam mit dem Team von Stolzenberg und mit ‚Seele‘ etwas dazu beitragen durfte! Alles Gute – Euer PhysioKotsch®.

Thomas Kotsch



Steckbrief Allgäu Fit

Praxis für Physiotherapie und Gesundheitstraining

Inhaber: Simon Bareth

Positionierung: Therapie und Training im Einklang mit und inmitten der Natur.

Adresse: Gottrazhofen 19, 88260 Argenbühl

www.allgaeu-fit.com

Ferien- und Reiterhof Bareth: www.reiterhof-bareth.de

Autor

Thomas Kotsch berät als „Der PhysioKotsch®“ Praxisinhaber und Therapeuten bei Erweiterungen der Physiopraxis um Trainingsgeräte deutschlandweit. Seit vielen Jahren ist er als Gutachter/Sachverständiger sowie Konzept- und Strategieberater im Gesundheitswesen (Klinik, Reha, Studios) tätig. Er ist Key Account Deutschland bei der Stolzenberg GmbH und Inhaber der aconcept GmbH Unternehmensberatung Potsdam.

