

Das Therapiezentrum ‚TheraLind Körperuniversum‘



»»» Praxisinhaber Jan Lindow und zwei seiner Mitarbeiterinnen.

Ein Körperuniversum für die Therapie 2025

Waren an der Müritz ist nicht nur sehr malerisch gelegen in Mecklenburg-Vorpommern, sondern verfügt seit 2021 auch über ein modernes Therapiezentrum. Bei der Umsetzung und Einrichtung brachte Thomas Kotsch seine Expertise gern ein, wobei er es bereits mit einem wahren Experten zu tun hatte.

„Damit ist ihre Gesundheit in den besten Händen.“ Den Slogan muss ich hier nachreichen, der hätte dem Hammertitel ‚TheraLind Körperuniversum‘ nicht gerecht werden können, das muss man erstmal wirken lassen.

Und nach einem Moment der Andacht darf ich euch entführen ins schöne Waren an die Müritz im Nordosten der Republik. Was kann man hier nicht alles erleben an Flora und Fauna, traumhafte Natur, Seenlandschaften

weit und breit – ein absolutes Highlight des Tourismus in Deutschland.

Und nun auch der Therapie? YES, kann ich da nur sagen. Seit 2021 ergänzt ein neues Therapiezentrum Physio- und Trainingstherapie neben einer Physiopraxis in der Innenstadt von Waren: das Körperuniversum von Jan Lindow, dem Praxisinhaber im besten Alter – allumfassend geschult und fortgebildet, langjährig in Kliniken und Praxen tätig – und nun voller Elan und Tatendrang und -kraft in die Selbstständigkeit.

Jan hatte so viel Drive entwickelt, dass er beinahe ohne mich ausgekommen wäre, aber das geht natürlich nicht, das wäre im Endeffekt schade und nicht hilfreich zugleich gewesen. Allein für den Spaß und die gegenseitigen Inspirationen hat es sich bis heute gelohnt, dass wir zusammenarbeiten.

Unterstützung bei der Konzeption

Wie das vorstättenging? Jan hat sich im Markt und im Netz umgeschaut, recherchiert und telefoniert und gezoomt und schwupps, landeten über einen Händler MTT-Geräte der Firma Stolzenberg, ergänzend ausgestattet mit dem Feedbacksystem von YOLii, in seiner neuen Praxis.

Neben der reinen Funktion der Therapiegeräte ergab sich bei Jan und im Team die Frage, ob auch konzeptionelle Hilfe für den Bereich angeboten wird – und da kam ich dann ins Spiel. Einen Workshop später haben wir Inhalte, Organisationsformen, Preise, Patienten- und Kundenreise, Onboardingsysteme etc. nicht nur besprochen, sondern auch installiert.

Schwungvoller Beginn und viele Buchungen

Wir haben eine Zoom-Call-Gruppe mit YOLii und einem weiteren Praxisinhaber aus Dessau eingerichtet und das alles hat sehr geholfen, dass der neue Bereich von Anfang an Freude bereitet und sehr gut angenommen und gebucht wird.

Jan wartete dann schon ungeduldig, bis das nächste Teammitglied im Job startete und wieder konnten Kapazitäten und Betreuungszeiten ausgebaut werden. In der Zwischenzeit brauchten nicht nur sein Engagement im Vorstand beim SV Waren und das ein oder andere Konzept (z.B. T-RENA) seine Energie, sondern Jan ist auch ein prima Familienmensch mit „großartiger Frau...“ und zwei wunderbaren Kindern.

Vorbereitet für die Therapie-Anforderungen der Zukunft

Er ist der Meinung, „dass zukünftig noch viel stärker die Aktivität in der Therapie Einzug hält und die Eigenverantwortung des Patienten gestärkt werden muss, weil sie auch immer mehr gefordert wird. Ein Therapieplan 2025 sieht dann wohl automatisch Leistungen der Krankenkassen und Selbstzahler- bzw. Privatleistungen vor.“

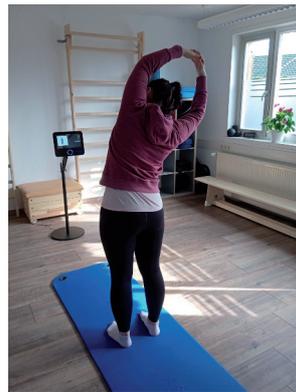
Und darauf will Jan mit seinem Team vorbereitet sein und darauf ist er jetzt schon vorbereitet. Alles, was in die ‚Mixedzone‘ der MTT gehört, wird im TheraLind angeboten:

- »»» Krankengymnastik am Gerät
- »»» Krankengymnastik in der Gruppe

- »»» DRV-Zulassung als Nachsorgeeinrichtung (T-RENA)
- »»» Sportphysiotherapie (DOSB)
- »»» Personal Therapie und Personal Training
- »»» Post und Long Covid-Betreuung
- »»» Kooperation mit der Rheumaliga MV

In Kürze auch Präventionskurse und Rehasport

Im Herbst 2022 kommen dann auch Präventionskurse nach § 20 SGB 5 dazu (an den MTT- Geräten und im Gruppenraum) und ab 2023 starten wir in Waren auch den Rehasport und den Rehasport active.



Um das alles zu managen, sucht Jan weiterhin neue Teammitglieder. Von der Wohlfühlatmosphäre konnte ich mich schon mehrfach beim gemeinsamen Mittagessen und in den Workshops überzeugen. Ein wunderbarer Ausdruck für das hohe Engagement des gesamten Teams war unsere letzte Schulung im Juni 2022: bis 15 Uhr grundsätzlich angesetzt, sind alle bis 16 Uhr geblieben und haben tatkräftig am Konzept gearbeitet – einfach toll!

Ich hoffe, dass ich mit meinem anschließenden Patientenvortrag ‚Ein Leben. Ein Körper. Machen wir das Beste draus!‘ das Team von Jan bei ihrer Arbeit als Gesundheitsbegleiter ihrer Patienten gut unterstützen konnte.

Thomas Kotsch

Praxis- Steckbrief

TheraLind Körperuniversum Waren an der Müritz

Inhaber und Unternehmer: Jan Lindow, Physiotherapeut mit MTT/MAT-Fortbildung, Sportphysiotherapie DOSB, Dorn, Taping...

Familienstand: verheiratet, zwei Kinder

Das Unternehmen

Positionierung: DIE Physiotherapie in Waren an der Müritz

Mitarbeiter: 10+

Die Marktsituation

Waren hat ca. 22.000 Einwohner

2 Fitnesszentren

1 Rehasentrum und 1 Kurzentrum

1 Klinikum mit ambulanter Reha

17 Praxen für Physiotherapie (3 davon mit MTT)



Autor

Thomas Kotsch berät als „Der PhysioKotsch®“ Praxisinhaber und Therapeuten bei Erweiterungen der Physiopraxis um Trainingsgeräte deutschlandweit. Seit vielen Jahren ist er als Gutachter/Sachverständiger sowie Konzept- und Strategieberater im Gesundheitswesen (Klinik, Reha, Studios) tätig. Er ist Key Account Deutschland bei der Stolzenberg GmbH und Inhaber der aconcept GmbH Unternehmensberatung Potsdam.

