



**Best Practice Medical Fitness:  
das reaktiv 2.0 in Kronberg**

# Wissenschaft & Bewegungsmedizin

Ein Hoch auf das reaktiv 2.0 in Kronberg im Taunus! Eine Positionierung mit Alleinstellungsmerkmal trotz starken Wettbewerbs im direkten Umfeld? Mit dem Leitsatz „Fit werden. Fit bleiben.“ und einem Angebot, das Wissenschaft, Therapie, Sport- und Bewegungsmedizin miteinander verknüpft hat das Team des reaktiv eine Perle für Therapie und Medizinische Fitness geschaffen.

Einen kurzen Fußmarsch entfernt liegt das Kronberg-Palais, ein Herzstück der Stadt und umgeben von den obersten Premium-Autohäusern sowie den Deutschlandzentralen mehrerer DAX-Unternehmen.

„Und wie wunderbar“, denke ich, schon der Eingang passt zum diesem Ambiente, ein Gewerbestandort par excellence. Das neue Zentrum hat Platz für alle, lichtdurchflutet mit schönem Innenhof. Die Substanz sieht schon mal gut aus – ich freue mich auf ein Wiedersehen Anfang 2018.

## USP: Wissenschaft und Bewegungsmedizin

Zwischen den zwei Treffen auf der Baustelle und heute, Anfang 2018 – kurz vor der offiziellen Eröffnung mit großen Vorträgen und Publikums- und Patiententagen, ist unglaublich viel passiert.

Der detailliert ausgearbeitete Projektplan mit Verantwortlichkeiten, Terminen und Budgets wurde quasi täglich aktualisiert, vor allem aber



**Thomas Kotsch**  
Der Healthconsultant  
Thomas Kotsch konzipiert Erweiterungen und Neugründungen in den Bereichen Medical und Fitness und setzt diese seit 1998 deutschlandweit erfolgreich um.  
Er ist Key Account Deutschland bei der Stolzenberg GmbH und Inhaber der aconcept GmbH Unternehmensberatung Potsdam.  
t.kotsch@stolzenberg.org oder tkotsch@aconweb.de

Zwei junge, dynamische Sportwissenschaftler begrüßen mich im reaktiv 1.0 in Kronberg – beide promoviert, schon mit Titel Dr. Anja Lungwitz und Frieder Krause.

Danach geht es erst einmal in einen Altbau Marke ‚Nachkriegsjahre‘, ein herrliches Stückchen Zeitgeschichte mit verwinkelten und kleineren Räumen, teilweise dem Charme der 1960er Jahre folgend. Wow, denke ich, ist der Taunuskreis nicht einer der reichsten Landkreise Deutschlands mit gleichfalls überwiegend Privatpatienten.

Gemach, gemacht denken die beiden ‚Spowi’s‘, meine Gedanken erahnend. Es gibt einen Rundgang, einen Kaffee, ein Multifunktionsbüro und Pläne.

## Geduldige Suche und umsichtige Planung

„Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit“, lautet das Motto der beiden, die von ihren Gesellschaftern unterstützt, endlich, nach elend langen drei Jahren Suche, das richtige Objekt gefunden haben: im Kronberg-Palais. Alles neu, alles größer, mehr Behandlungskabinen, mehr Büros, mehr Umkleiden, bessere Sanitäreinrichtungen und vor allem viel mehr Platz für Trainingstherapie und Medizinische Fitness. Das neue reaktiv 2.0 soll noch Ende 2017 über 800 m<sup>2</sup> umfassen.

„Dann mal los!“, sage ich. „Lasst uns die Baustelle besuchen und dann komme ich wieder, wenn ihr eröffnet.“



erweitert sagt mir Anja, die Geschäftsleiterin.

Damit verbunden sind unzählige ‚Überstunden‘, Planänderungen und Urlaubsverschiebungen, bis am Ende nur ein paar Tage Ostsee übrig waren bei ihr.

„Wir haben nicht nur neue Strukturen geschaffen, ein komplett neues Marketing aufgelegt, wir sind auch mit vielen neuen Programmen am Start“, erläutert Anja Lungwitz die Positionierung. Einerseits wird das reaktiv ein Generalist bleiben bei der Erbringung von physiotherapeutischen Leistungen – hier geht es um den einen Teil des neuen Slogans: Fit werden. Fit bleiben. Um den zweiten Teil will man sich im reaktiv in einem eigenen Bereich Medizinische Trainingstherapie / Medizinisches Aufbautraining kümmern sowie im neu geschaffenen Bereich Medizinische Fitness.

„Dieses komplexe Angebot ist absolut einzigartig in Kronberg“, berichtet Frieder Krause, der seine Promotionsarbeit 2017 beendet und abgegeben hat.

Der Wettbewerb im Praxisbereich ist vor allem erwachsen aus alten Kollegen, die die neue Perspektive irgendwann nicht mehr glauben konnten. Im Bereich Fitness gibt es von Discountern bis zu High-End-Premium-Studios alles in Kronberg, die Expertise im Bereich Wissenschaft, Therapie, Sport- und Bewegungsmedizin kann aber keiner leisten.

### Referenzstandort

Und so gehen die Beiden gemeinsam mit knapp 20 Kollegen auch in die kommenden Tage, Wochen und Monate – das Motto: Power, Power, Power! Man ist zwar ziemlich fertig nach so einem Mammutprojekt mit den Tag für Tag größer werdenden Herausforderungen, aber gerade jetzt, am Start des reaktiv 2.0, erkenne man den Sieger.

„Wir haben tolle Workshops, neue Präventions-Kurse, spezielle Programme für Patienten mit Knie-, Schulter- und Wirbelsäulenbeschwerden – alle

Bereiche unserer Praxis sind vernetzt und wir können jedem Therapeuten, jedem Trainer, aber auch jedem Arzt, Patienten und Kostenträger top-aktuell über den Gesundheitszustand und Behandlungsfortschritt informieren.“

Neben den Anstrengungen ist das so innovativ, dass sich die meisten Industriepartner das reaktiv als Referenzstandort gewünscht haben und vorstellen können. Neben der Kooperation mit der Universität Frankfurt am Main soll eine eigene Akademie ein weiterer Ausdruck des Toplevels sein, den das reaktiv 2.0 heute verkörpert.

### Wir drücken die Daumen!

Und wo war noch mal das alte Objekt? Unglaublich, wie schnell man sich wohl fühlt im Palais. Die vielen Schritte bis hierher könnten aber ein Buch füllen mit dem Titel ‚Dieser Weg wird kein leichter sein ...‘ oder aber ‚Was einem die Uni nie, aber das Leben lehrt‘.

Meine Daumen habt ihr in Kronberg, möge sich der Aufwand, die viele Zeit und die Investitionen lohnen!

Thomas Kotsch



### Steckbrief: Das reaktiv 2.0 in Kronberg im Taunus:

|                     |  |
|---------------------|--|
| Gegründet           | 2001   |
| Geschäftsleiterin:  | Dr. Anja Lungwitz  |
| Leiter der MTT/MF:  | Frieder Krause   |
| Slogan:             | Fit werden. Fit bleiben.   |
| Schwerpunkte:       | Functional Therapie<br>Beckenbodentraining<br>Athletiktraining<br>Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)  |
| Markt/Wettbewerb:   | Kronberg hat ca. 18.000 EW<br>7 Fitnesszentren unweit,<br>13 Zentren im erweiterten Umfeld<br>10 Praxen für Physiotherapie, davon 3 mit angeschlossener MTT/MF |
| reaktiv-kronberg.de |  |

