

## Das Physio Aktivzentrum Britta Andresen in Hürup



# Wenn Dir ‚klöterich‘ ist ...

„Beten flöödi ween“, könnte man auch sagen. So jedenfalls beschreibt es mein plattdeutsches Wörterbuch für „gesundheitlich angeschlagen“. Ihr merkt, wir sind gemeinsam in einer Region unterwegs, die gekennzeichnet ist von spezieller Landschaft, Sprache, Menschen und mir von klein auf nicht sooo geläufig.

Aber was will man machen, da absolviert Britta Andresen, die Chefin, eine Fortbildung in einem Referenzzentrum in Hamburg – und schon sind wir in Kontakt. Wenn ich mich gerade wieder an die ‚flammende‘ Empfehlungsmail erinnere von Marcus an Britta, dann weitet sich mein Herz zu einem saftigen Steak 🍖.

**Unterstützung beim Relaunch**  
Britta, Super-Physiotherapeutin und schon langjährig auch Chefin des Physio Aktivzentrums Hürup, braucht Unterstützung bei der Praxisentwicklung. Wir können es auch Relaunch nennen oder Umstrukturierung oder Neustart nach Corona.

Es ist jedenfalls so, dass bei den vielen neuen Konzepten mit und ohne Kostenträger, bei den ständig drehenden Winden in der Betreuung von Patienten sowie einer leicht stürmischen See auch an der Personalfront immer mal wieder ein PhysioKotsch gefragt ist und auch guttut.

**Viele Fragen & hilfreiche Beratung**  
Aktuelles Beispiel gefällig? Während ich diese Zeilen verfasse, schickt mir Britta eine Sprachnachricht (nach der anderen) wegen der neuen Praxis.

Wie nennen wir sie? Das hat ja schon Auswirkungen auf das Marketing, auf Webseiten, bestehende und neu zu gestaltende. Wie können wir die präventiv Sporttreibenden informieren, die Patienten, das Team? Was ist uns bei neuen Therapeuten wichtig und wie und wo?

Keine Atempause, wenn Geschichte gemacht werden soll, heißt es doch so schön im Lied von Fehlfarben, und die soll und die wird gemacht in Hürup, einem Ort unweit von Flensburg.



Das mit der ‚Geschichte wird gemacht‘ merke ich spätestens nach meinem ersten Besuch bei Britta und ihrem Team. Es ist eine kleine, eher sehr kleine Stadt, fast schon ein Dorf (ca. 1.200 Einwohner), aber super organisiert und natürlich kennt jede jeden hier.

Auf meiner obligatorischen Laufrunde komme ich am Waldkindergarten vorbei. Was für eine fantastische Einrichtung, in die die Kinder meiner Herbergseltern ebenso gehen und zu 80% draußen sind, wie es früher die Kinder von Britta getan haben. Das Resultat: viel weniger Allergien, gesünder, widerstandfähiger, herrliche Attribute für die Heranwachsenden!

Und so ist natürlich auch das Physio Aktivzentrum in Hürup und Umgebung bekannt als Anlaufpunkt für ‚Wieder gesund werden und gesund bleiben.‘ Dafür ist alles da:

- »»» Sehr schöne Praxis mit großzügigen Behandlungskabinen
- »»» Ein neuer, von STOLZENBERG ausgestatteter KGG-Raum
- »»» Ein Trainingstherapiebereich mit vollautomatischen Geräten und five
- »»» Koordinationsgeräte, eine Functional Area, Kursräume etc.
- »»» Ausreichend Parkplätze und vieles mehr.

Über Rezept und Rehasport bis hin zum Selbstzahler wird alles angeboten, was ein jeder von uns braucht, um seine Eigenverantwortung für Leben und Gesundheit zu leben.

Und nach einem sehr langen und spannenden Arbeitstag war Entspannung und Fisch essen direkt an der Ostsee angesagt. Ich liebe diese Kombination, die man neudeutsch wohl ‚Workation‘ nennt.

### T-RENA & Salzraum

Am nächsten Tag war zunächst die Beantragung von T-RENA dran, dann die neue Verflechtung von Therapie und Training bzw. von passiver und aktiver Therapie und wie man das

schnuckelige ‚Salzrümchen‘ an den Restart bringt.

JA, es gibt im Physio Aktivzentrum einen Salzraum, denn es gehen ja nicht alle in den Waldkindergarten ... ☺. Ein paar Minuten haben wir darin gearbeitet. Ganz wunderbar, wie sich Atemwege und Haut nach so kurzer Zeit anfühlen, eine prima Extrapositionierung und Ergänzung zu allen Angeboten.

### Keine Zeit zum Luftholen

Jetzt könnte man ja behaupten, dass an zwei Tagen genug Zeit ist, um einmal alles von links auf rechts zu drehen und fertig ist die Arbeit. Aber dann kommen die Änderungen auf den Webseiten, neue Marketingideen via Social Media und weitere Fragen auf: Wie bringen wir KG am Gerät und T-RENA an den Start bzw. ins Laufen? Wer schult das Team? Wer macht die Softwareanpassungen? Welche Qualifikationen müssen wir im Blick behalten und wann ist eigentlich Zeit zum Luftholen bei der Chefin?

Denn es kommt ja auch immer noch was dazu, zum Beispiel ein neues Praxisangebot zur Übernahme im Nachbarort Kleinsolt/Freienwill. Soll ich oder soll ich nicht? Eigentlich schon mit JA beantwortet, aber wie genau, welche Schwerpunkte, neue

Personal- und Raumaufteilung und neue Konzepte? Es ist herrlich, da mittendrin zu sein statt nur dabei!

### Start des neuen Aktivzentrums 2024

Und so wird das neue Physio Aktivzentrum gleich zu Beginn des neuen Jahres 2024 an den Start gehen als wunderbare Immobilie mit viel Holz, genügend Räumen zur Therapie und zum Training und wieder ausreichend Parkplätzen etc. Nichts ist beständiger als die Weiterentwicklung, das wussten schon die alten Chinesen.

Liebe Britta, Dir und deinem Team (und deiner tollen Familie) alles Gute für das Jahresend-Race und einen gelungenen Start ins neue Jahr! Ich bin super gern an eurer Seite und freue mich über eure Erfolge! Und natürlich alles Gute auch allen Patienten, Rehasportlern, Ärzten und Trainierenden... Glückwunsch zu einem wahren Referenzzentrum! Der PhysioKotsch® Thomas.

Thomas Kotsch

### Die Praxis Physio Aktiv – Physiotherapiepraxis Andresen

Hauptstraße 49, 24975 Hürup  
Mitarbeiter: 11  
[www.physio-aktiv-huerup.de](http://www.physio-aktiv-huerup.de)



Britta Andresen (vorne links) und ihr Team

#### Autor

Thomas Kotsch berät als „Der PhysioKotsch®“ Praxisinhaber und Therapeuten bei Erweiterungen der Physiopraxis um Trainingsgeräte deutschlandweit. Seit vielen Jahren ist er als Gutachter/Sachverständiger sowie Konzept- und Strategieberater im Gesundheitswesen (Klinik, Reha, Studios) tätig. Er ist Key Account Deutschland bei der Stolzenberg GmbH und Inhaber der aconcept GmbH Unternehmensberatung Potsdam. [mail@aconcept.org](mailto:mail@aconcept.org) / +49 (0)171 2817195

