

Zug um Zug...

... entwickeln sich immer mehr Fitnessstudios in Richtung Gesundheit weiter. Mit seiner Beratungsagentur **aconcept** unterstützt Thomas Kotsch Clubbetreiber beim diesbezüglichen Transformationsprozess. Wir haben ihn zu zwei seiner Kunden begleitet



Dynamisches Gespann: Thomas Kotsch von **aconcept** (links) und Life-Inhaber Jörg Düniß



Mit seinem Gesundheitszentrum **actiVital** in Dessau schlägt Inhaber und Geschäftsführer Christian Graupner (links) eine Brücke zwischen Fitness und Gesundheit. Er setzt auf bewusstes Training und persönliche Betreuung – etwa in der EMS-Lounge



Ein Jahr nachdem **Jörg Düniß** (50) mit seiner Fitnessanlage in Magdeburg den Schritt in die Selbstständigkeit wagte, passierte 2002 die Katastrophe: Die Elbe überflutete das **Life im Herrenkrug**. Alles, was sich Düniß nach der Übernahme der insolventen Multifunktionsanlage aufgebaut hatte, stand unter Wasser – ganze 60 Zentimeter. Ein harter Rückschlag für den Existenzgründer. Den Kopf in den Sand stecken? Für Düniß keine Option. Er entwickelte ein Konzept zum Um- und Wiederaufbau der Anlage als Gesundheitszentrum. In dieser Zeit lernte er auch Berater **Thomas Kotsch** (52) kennen: „2004 war Jörg auf der Suche nach exzellenten Fitnessgeräten für den Aufbau eines Rückentherapie-zentrums“, erzählt Kotsch, Geschäftsführer und Inhaber des Beratungsunternehmens **aconcept**. „Durch meine damalige Kooperation mit Cybex haben wir uns kennengelernt.“ Seither begleitet der studierte Sportwissenschaftler die Erfolgsgeschichte des Life: Beispielsweise indem er Düniß seine Erfahrungswerte aus über 500 anderen gesundheitsorientierten Studios und Physiotherapiezentren weitergibt oder ihn beim Aufbau eines Therapie-zentrums nach der (zweiten!) Überflutung der kompletten Anlage im Jahr 2013 unterstützte. Dank Stehaufmännchen Jörg Düniß hat sich das

Life im Anschluss trotzdem zur heute größten und modernsten Trainings- und Fitnessanlage Sachsen-Anhalts weiterentwickelt. Auf seinen 9.800 Quadratmetern Fläche bietet es alles, was das Herz begehrt – von Training bis hin zu Physiotherapie und Wellness. „Neben der Qualität unserer Trainer ist das Rückenschmerztherapiezentrum zu einem unserer Alleinstellungsmerkmale geworden“, erklärt der Inhaber des Life, der auf Kotsch als perfekten Sparringspartner schwört. Die Ehrlichkeit des Beraters und sein Wille, therapiebedürftigen Menschen zu helfen, haben auch **Christian Graupner** (46), Inhaber des **actiVital** in Dessau, überzeugt. „Thomas und ich vertreten die gleiche Philosophie“, erzählt Graupner. „So entstand eine Partnerschaft, aus der unsere Physiotherapie hervorging.“ In den letzten 16 Jahren hat sich das **actiVital** zu dem Gesundheitszentrum schlechthin entwickelt – mit Premium Fitness, Rehasportverein, Schmerztherapie, EMS-Lounge und natürlich Physiotherapie. Und es geht weiter: Ein neues Therapiehaus mit größerer Physio-, Trainings- und Schmerztherapie ist in Planung. Als Graupner davon berichtet, wendet er sich im Rahmen unseres Interviews spontan an Kotsch und fragt ihn nach qualifizierten Physiotherapeuten – und bekommt umgehend seine Unterstützung zugesichert.



Fotos: © FITNESS SOCIETY, Hersteller



Ob Muskelaufbau, Schmerztherapie oder Gewichtsverlust: Das **Life im Herrenkrug** in Magdeburg (links) steht für nachhaltiges, sportwissenschaftlich fundiertes Training unter Anleitung hochqualifizierter Trainer und Therapeuten